ÉQUILIBRE DANS LES ARTS, LA CULTURE ET LA VIE

ÉQUILIBRE DANS LES ARTS :

Équilibre : un état dans lequel différents éléments sont à égalité ou bien proportionnés. L'art kwakwaka'wakw atteint généralement cet équilibre par la symétrie.

L'équilibre symétrique : On peut décrire l'équilibre symétrique comme le fait d'avoir un « poids » égal de chaque côté d'une ligne centrale. Dans la plupart des œuvres d'art kwakwaka'wakw, vous remarquerez que les éléments sont disposés équitablement de chaque côté, ou qu'un côté est l'image en miroir de l'autre.

Équilibre dans la culture : le savoir kwakwaka'wakw provient de notre monde vivant. Nous nous voyons en interdépendance avec les autres et avec la nature. Ce sont les ressources naturelles entourant nos ancêtres qui les nourrissaient et rendaient possible leur existence.

Les principes d'équilibre et d'harmonie sont au cœur des pratiques culturelles des kwakwaka'wakw. Ils s'adaptaient en permanence à leur environnement et ils prenaient en compte l'impact de leurs actions sur les générations futures. Nos savoirs dépendent étroitement des liens qui sont tissés entre notre famille proche, notre famille étendue, notre communauté et les mondes naturels et spirituels qui nous entourent.

Par exemple :

Le rituel « d'isolement et de purification spirituelle » (Xasała) était pratiqué à l'origine par un nouvel initié à une confrérie de danse en quête de visions et d'esprits gardiens, en vue d'atteindre un équilibre intérieur et d'être en harmonie avec lui-même.

ÉQUILIBRE DANS LA VIE

Physique – forme physique, nutrition, communion avec la nature, relaxation, sensoriel et tactile.

Émotionnel – relations saines, émotions équilibrées, souci des autres, empathie, interdépendance, compassion, extériorisation, autonomisation.

Mental – stimulation intellectuelle, esprit critique, réflexion, intuition, questionnement, visualisation, reconnaissance de modèles, prise de décision, résolution de problèmes, analyse, synthèse, évaluation.

Spirituel – voix intérieure, buts supérieurs, besoin d'être utile, inspiration profonde, évolution spirituelle.